

FOGLIO INFORMATIVO

Descrizione del progetto “*Conoscere per prevenire, prevenire per conoscere: L'Osteopatia entra nelle scuole*”

Il progetto “*Conoscere per prevenire, prevenire per conoscere: L'Osteopatia entra nelle scuole*” nasce per promuovere la salute tramite la prevenzione, una prevenzione che si fa vicina alle persone e a portata di tutti.

Tale progetto è, ad oggi, il primo e l'unico nel suo genere ed è nato per iniziativa dell' Associazione Geo Onlus (Gruppo Evoluzione Osteopatica), gruppo che opera sul territorio nazionale a titolo gratuito, composto di Osteopati professionisti iscritti all'Albo e di un Ingegnere Medico, studente in Osteopatia.

La salute, secondo l'OMS, è “*lo stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non la semplice assenza di malattie o infermità*”; d'altra parte il linguaggio comune pone l'accento sulla seconda condizione, cioè sull'assenza di malattia. La conservazione della salute si basa perciò sulla prevenzione delle malattie.

L'etimologia stessa della parola *pre-venire* (venire prima) indica l'esigenza di agire con tempestività e precisione.

Per queste ragioni tale progetto è destinato ai ragazzi in età scolare; perchè è, primariamente, la loro di salute che va salvaguardata e promossa in un'età che permette ancora di prevenire; ma affinché la prevenzione sia alla portata di tutti l'idea è di portarla direttamente nelle scuole.

E' per queste motivazioni che il progetto è stato patrocinato dal Municipio II e adottato dalle scuole del Municipio stesso.

L'obiettivo è, quindi, da una parte sensibilizzare gli studenti e i rispettivi genitori riguardo l'importanza del prendersi cura della propria salute in prima persona tramite una campagna di informazione, proposta sterile se dall'altra parte non fosse data loro la possibilità pratica di ricevere una visita osteopatico-posturale.

Pertanto lo scopo principale è quello di dare modo a tutti gli studenti delle scuole Medie inferiori di sottoporsi a una visita osteopatico-posturale direttamente nella propria scuola e a titolo totalmente gratuito.

Un'accurata analisi della postura e dei recettori posturali principali (piedi, occhi, denti, orecchio interno) può mettere in luce disfunzioni o scompensi nel sistema invisibili a un occhio inesperto che nel tempo, se non accuratamente trattati, possono predisporre a eventuali patologie.

L'Osteopatia è un sistema di diagnosi e trattamento che, pur basandosi sulle scienze fondamentali e le conoscenze mediche tradizionali (anatomia, fisiologia, etc...) non prevede l'uso di farmaci. Attraverso tecniche manuali e test diagnostici altamente specifici, tale scienza ricerca e tratta la causa del sintomo più che il sintomo stesso, che viene considerato un semplice campanello d'allarme.

Per questi motivi una visita osteopatico-posturale completa e ben condotta è uno dei mezzi più indicati e precisi per svolgere una campagna di prevenzione a 360 gradi e promuovere la salute dei bambini e dei ragazzi.

La visita verrà svolta presso la scuola stessa, avrà una durata di 15 minuti circa ciascuna e consisterà: in un'anamnesi che compilerà il genitore o chi ne fa le veci; analisi posturale (analisi della colonna vertebrale, dell'atteggiamento degli arti superiori e inferiori, etc..) tramite l'utilizzo di analizzatore posturale (strumento che grazie a un filo a piombo permette di valutare le curve della colonna vertebrale); analisi dell'appoggio podalico tramite podoscopio (strumento che permette la valutazione di come il piede poggia al suolo); analisi del recettore oculare per mezzo di test mirati; analisi dell'occlusione; analisi craniometrica e analisi osteopatica tramite test manuali specifici e congedo del paziente con eventuali consigli di igiene di vita, esercizi posturali, etc...

Sul mercato tale visita ha un valore approssimativo di oltre 100 Euro; tramite tale progetto si permette agli studenti dell'Istituto di Via Volsinio di essere sottoposti a tale visita in maniera del tutto gratuita.

Visto che si tratta di un'analisi posturale il/la ragazzo/a o bambino/a sarà visitato in intimo o indossando un costume a slip o boxer per i ragazzi e intero con la schiena scoperta per le ragazze.

Il costume o l'intimo sarebbe preferibile di colore nero.

Il tutto si svolgerà all'interno della scuola in spazi messi a disposizione dall'Istituto in presenza di persone adulte interne alla scuola e predisposte dalla scuola stessa.

Le visite verranno effettuate una mattina a settimana in data da concordare con la scuola che provvederà ad organizzare le visite stesse; inoltre qualora i genitori lo desiderassero sono invitati ad assistere, pertanto per coloro che non hanno disponibilità la mattina verrà messo a disposizione un ulteriore pomeriggio al mese per visitare i ragazzi i cui genitori volessero essere presenti.

I risultati della visita verranno inviati via mail a tutti i genitori dei bambini e ragazzi che decideranno di sottoporsi all'esame osteopatico-posturale. Per tale motivazione saranno scattate tre foto all'interno dell'analizzatore posturale per la valutazione della colonna vertebrale, una al viso per l'analisi craniometrica, una alla pianta dei piedi per l'analisi dell'appoggio podalico e una ai denti per l'analisi dell'occlusione.

Le foto saranno, poi, allegate alla cartella personale assieme ai risultati della visita per informare il genitore, o chi ne fa le veci, della condizione posturale del/della ragazzo/a o bambino/a. La cartella sarà inviata, in maniera del tutto riservata, direttamente ai genitori o potrà essere ritirata in formato digitale previo accordo con l'osteopata che visiterà il/la ragazzo/a.

Tutti i materiali utilizzati saranno rigorosamente sterilizzati o monouso per assicurare la massima igiene e serietà di trattamento.

Tale progetto, inoltre, è stato sposato da un ricercatore della Sapienza e dell'Istituto Superiore di Sanità, nonché da 2 membri della commissione ricerca del ROI (Registro Osteopati Italiani) poichè, qualora i dati dovessero risultare di interesse scientifico, potrebbero essere utilizzati, in maniera del tutto anonima e nel

pieno rispetto delle norme sulla privacy, ai fini di una pubblicazione scientifica nazionale o addirittura internazionale.

La ricerca consisterà nell'analisi della forma cranica in correlazione alla postura, all'occlusione, all'appoggio podalico e alla funzionalità neuro-muscolare; evidenze cliniche mostrano che la forma del cranio possa essere in qualche modo collegata con la postura globale dell'organismo, questo studio osservazionale si propone di studiare questo fenomeno tramite la raccolta dei dati sopra descritta.

A garanzia della serietà del progetto e di come verranno trattati i dati raccolti nelle visite, oltre alla professionalità di chi partecipa, il protocollo è stato valutato da una commissione etica, approvato dal Municipio II e dalla scuola stessa.

Il progetto inizierà a Novembre 2014 e terminerà a Giugno 2015.

Colgo l'occasione per porre un cordiale saluto e ringraziare per il tempo dedicato.

Distinti saluti,

Dott. Ruggiero Emanuele D.O.

Presidente GEO Onlus

Informativa ex art.13 D. Lgs. 196/2003 per il trattamento di dati sensibili

Gentile Signore/a,

ai sensi del D.Lgs. 196/2003, sulla tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali, il trattamento delle informazioni che La riguardano, sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e tutelando la Sua riservatezza e i Suoi diritti.

In particolare, i dati idonei a rivelare l'origine razziale ed etnica, le convinzioni religiose, filosofiche o di altro genere, le opinioni politiche, l'adesione a partiti, sindacati, associazioni od organizzazioni a carattere religioso, filosofico, politico o sindacale, nonché i dati personali idonei a rivelare lo stato di salute e la vita sessuale, possono essere oggetto di trattamento solo con il consenso scritto dell'interessato e previa autorizzazione del Garante per la protezione dei dati personali (articolo 26).

Ai sensi dell'articolo 13 del predetto decreto, Le forniamo quindi le seguenti informazioni.

1. I dati sensibili da Lei forniti verranno trattati, nei limiti dell'Autorizzazione generale del Garante n 2/2013, per le seguenti finalità:

- permettere la raccolta dei dati per un' approfondita anamnesi del paziente
- permettere una visita accurata e mirata
- operare un progetto di prevenzione direttamente nella scuola
- raccogliere dati per una ricerca scientifica in ambito osteopatico

2. Il trattamento sarà effettuato con le seguenti modalità:

- CARTACEO
- INFORMATIZZATO
- FOTOGRAFICO

3. Il conferimento dei dati è obbligatorio ai fini della raccolta dati per l'anamnesi e la visita stessa e l'eventuale rifiuto a fornire tali dati potrebbe comportare la mancata prosecuzione del rapporto.

4. I dati potranno essere utilizzati nell'ambito di una ricerca scientifica sulla postura corporea in relazione alla forma cranica e ai recettori posturali primari.

Formula di acquisizione del consenso dell'interessato

Data: Luogo:

Il/la sottoscritto/a, acquisite le informazioni fornite dal titolare del trattamento ai sensi dell'articolo 13 del D.Lgs. 196/2003, l'interessato: presta il suo consenso al trattamento dei dati personali per i fini indicati nella suddetta informativa

Nome e Cognome.....

nato a

il.....

e residente in..... via.....

in qualità di genitore o di chi ne fa le veci esercente la potestà sul minore:

..... (nome e cognome del minore)

ai sensi dell'articolo 13 del D.Lgs. 196/2003 :

Consenso a trattare i dati comuni per le attività indispensabili al proseguimento del rapporto

presta il suo consenso al trattamento dei propri dati personali per le finalità indicate nella suddetta informativa come necessarie per permettere al Titolare una corretta gestione del rapporto ed un congruo trattamento dei dati stessi.

Consenso al trattamento dei dati sensibili e/o giudiziari

consapevole che il trattamento potrà riguardare alcuni dati definiti sensibili o giudiziari di cui all'art.4 comma 1 lett. d) ed e) nonché all'art. 26 del D. Lgs. 196/ 2003, ed in particolare: Stato di salute

presta il suo libero consenso al trattamento dei propri dati personali sensibili come risultante della suddetta informativa, limitatamente comunque al rispetto di ogni altra condizione imposta per legge

Consenso al trattamento del materiale fotografico raccolto durante la visita

ai sensi del D. Lgs. n° 196 del 2003 sulla privacy e in base al Regio Decreto n° 633 del 1941 sul diritto all'immagine, presta il suo consenso affinché vengano raccolte immagini fotografiche durante la visita osteopatico-posturale svolta in Roma nell'Istituto Comprensivo Via Volsinio.

Consenso alla visita

Sceglie liberamente, a seguito delle spiegazioni fornite, di sottoporre il minore alla valutazione osteopatico-posturale.

Firma leggibile :

Autorizza, inoltre, di poter rendere pubblici i dati scientifici che emergono dal presente studio in conformità alla legge n° 675 del 31/12/1996 (legge che tutela la privacy).

Firma leggibile :