

## SPECIFICHE DELLA VISITA NEL DETTAGLIO

La visita verrà svolta presso la scuola stessa in un ambiente adeguatamente riscaldato e spazioso. La durata sarà di 15-20 minuti circa ciascuna e consisterà, in breve: in un'anamnesi, nell'analisi posturale tramite l'utilizzo di analizzatore posturale, nell'analisi dell'appoggio podalico tramite podoscopio, nell'analisi del recettore oculare per mezzo di test mirati; nell'analisi dell'occlusione tramite divarica labbra, nell'analisi della deglutizione tramite test mirati, nell'analisi craniometrica della forma cranica tramite calibro dedicato, nell'analisi osteopatica tramite test manuali specifici, nell'analisi Kinesiologica tramite test muscolari e congedo del paziente.

La raccolta dati si divide in due momenti: uno è costituito dall'anamnesi che consiste in un questionario preparato ad hoc per la ricerca composto di una serie di domande a crocette divise in 8 sezioni ognuna delle quali indagherà uno specifico sistema (apparato visivo, vestibolare, bocca, uditivo, occlusale, colonna vertebrale, sistema viscerale, recettore podalico e parto).

Il questionario verrà consegnato dalla scuola stessa via internet o cartacea a tutti i genitori che aderiranno al progetto e sarà compilato e riconsegnato al momento della visita.

Il secondo momento della raccolta dati è la visita vera e propria.

La strumentazione che verrà utilizzata verrà descritta di seguito.

- Un lettino portatile.
- Un paravento per permettere ai ragazzi di spogliarsi e rivestirsi con comodità e nel rispetto della privacy personale.
- Un divarica labbra da dentista sterilizzato e uno specchietto sterilizzato per le foto alle arcate prese singolarmente per l'analisi dell'occlusione.
- L'occlusore: strumento tramite il quale si effettua il cover test per la valutazione del recettore visivo.
- Due fotocamere: una dedicata al filo a piombo e posizionata fissa, l'altra utilizzata per le foto al cranio, ai denti e al podoscopio per una «memoria visiva» dell'analisi del paziente.
- Due PC: per database di dati e immagini ed elaborazione dati
- Test posturale mediante la verticale di Barrè. Tale analisi viene realizzata utilizzando:

- Una pedana che presenta dei riferimenti per l'esatto posizionamento bipodalico;
- Un sistema di sospensione per il filo a piombo (che descrive la linea verticale). E' presente un sistema di centraggio che allinea la verticale descritta dal filo a piombo con la linea mediana dell'appoggio bipodalico;
- Calibro: che permetterà di rilevare le distanze lineari tra diversi reperi cranici oggetto dello studio di ricerca.
- Podoscopio: che permetterà di rilevare l'immagine della pianta dei piedi in condizione statica, quindi in particolare di valutare:
  - La tipologia dell'impronta associandola ad un piede cavo, piatto o "normale";
  - La diversa distribuzione dei carichi nei rispettivi piedi, e quindi identificare zone a maggior o minore carico (in base all'intensità dell'illuminazione);
  - Valutazioni posturali connesse ai dati appena descritti;

Per quanto riguarda la visita verrà svolta da tutti i membri che partecipano alla ricerca stessa.

Nello specifico l'equipe è composta di cinque professionisti: 4 osteopati e 1 ingegnere medico, studente in osteopatia; che per la valutazione del ragazzo si disporranno in quattro stazioni separate.

La stazione 1 è composta da una scrivania e tre sedie.

Il ragazzo viene accolto e fatto sedere, consegnerà a un membro dell'equipe l'anamnesi già compilata dal genitore e mentre vengono inseriti i dati del questionario su uno dei due pc, l'altro membro scatta una foto al viso dello studente. In seguito, sempre mentre il ragazzo è seduto tramite il calibro vengono prese le misurazioni dei diametri cranici.

Sempre nella stessa stazione viene messo il divarica labbra allo studente e vengono scattate 5 foto: una in intercuspidação da davanti, una in intercuspidação sulle arcate di destra e una sulle arcate di sinistra, una con lo specchietto e la bocca aperta per l'arcata superiore e una con lo specchietto e la bocca aperta per l'arcata inferiore.

A questo punto viene tolto il divarica labbra e il ragazzo si avvia alla seconda stazione.

La stazione 2 è costituita dal podoscopio.

Al ragazzo viene chiesto di togliersi le scarpe e salire sul podoscopio dove viene scattata la foto all'appoggio bipodalico da un terzo membro.

Scende dal podoscopio e si avvia verso la stazione 3.

La stazione 3 è costituita da un lettino portatile dove il quarto membro svolge i test per la deglutizione, il cover test per il recettore oculare, i test kinesiologici.

Al ragazzo viene chiesto di sedere sul lettino e tramite l'occlusore viene eseguito il cover test, quindi un test per la deglutizione atipica (chiedendo al soggetto di deglutire mentre l'operatore mantiene tra pollice e indice il labbro inferiore).

Quindi il ragazzo viene fatto sdraiare e si esegue un test muscolare di cross crawl per la valutazione dello schema crociato.

A questo punto viene effettuato da tutti gli operatori un ascolto cranico del Meccanismo Respiratorio Primario : tecnica in cui l'osteopata tramite l'appoggio delicato delle mani sul capo riesce, dopo anni di pratica per affinare la sensibilità manuale, a percepire i micromovimenti delle ossa craniche.

A questo punto il ragazzo/a si alza dal lettino e si avvia verso il paravento dietro il quale viene chiesto di spogliarsi e rimanere in intimo o costume; si dirige, quindi, alla quarta e ultima stazione dove viene accolto dal quinto membro.

La stazione 4 è costituita dalla pedana con filo a piombo.

Il ragazzo viene posizionato sulla pedana del filo a piombo, qui vengono scattate tre foto dalla fotocamera dedicata, precisamente posizionata per evitare errori di parallasse, con ragazzo di spalle, di lato e di fronte.

Lo studente esce dalla pedana con filo a piombo e a questo punto viene fatto rivestire e congedato.

I dati verranno quindi raccolti, catalogati e inviati via mail ai genitori del ragazzo in maniera del tutto riservata.

Tutta la progressione di visita è studiata per permettere gran parte della visita stessa con il ragazzo/a vestito/a; verrà chiesto a quest' ultimo di rimanere in intimo o costume solo il tempo necessario per scattare le foto all'interno dell'analizzatore posturale e sarà poi fatto prontamente rivestire.