

TEA x TWO

ovvero una tazza di tè x 2, spazio di ascolto curato dalla prof. De Tommasi

"Tea for Two" è uno spazio "protetto" di ascolto e di confronto in cui i ragazzi possono, davanti ad una tazza di tè e in un clima disteso e accogliente, dare voce ai dubbi e ai disagi che possono insorgere nel loro percorso di crescita e nella vita scolastica.

L'idea di riservare un tempo e un luogo definiti, all'interno della scuola, nasce dall'osservazione diretta delle dinamiche che emergono nella quotidiana pratica scolastica.

Non è facile per ragazzi di 10-13 anni, bombardati da televisione e videogiochi, a volte gravati da aspettative familiari eccessivamente sentite o a contatto con compagni implacabili e/o con professori sentiti come troppo esigenti, orientarsi nella burrasca della propria adolescenza e riuscire a tenere il timone. E' possibile che per motivi diversi - costituzionali, relazionali, scolastici, familiari - l'avventura di "diventare grandi" incontri una battuta d'arresto o sia vissuta con eccessiva preoccupazione, inducendo i ragazzi a rifugiarsi in falsi modelli o a "scegliere" di rimanere bambini. E' in questa situazione di confusione e di tempesta emozionale che possono verificarsi disarmonie nello sviluppo psicofisico che possono incidere talvolta sulla disponibilità all'apprendimento.

E' per andare incontro ai ragazzi, per essere presenti come adulti di riferimento nel momento delle loro difficoltà, che nasce l'idea di offrire uno spazio di ascolto e di supporto comunicativo.

Obiettivi

- Fornire strumenti di sostegno, cognitivi e psicoaffettivi, nei casi di disagio scolastico e/o di relazione
- Offrire un tempo e un luogo protetti, in cui anche i ragazzi scostanti, distratti o iperattivi possano sentirsi al sicuro, facendo esperienza di una presenza non giudicante, che non chiede ma ascolta
- Affiancare i genitori nel cammino impervio di fare crescere i loro ragazzi, eventualmente indicando strategie di comunicazione e di ascolto più appropriate
- Fare da ponte verso un vero e proprio trattamento di cura, nel caso in cui si renda necessario un intervento psicologico mirato e specialistico nelle strutture pubbliche - ASL, servizi materno-infantile - o private.

A chi è rivolto

Lo spazio sarà rivolto principalmente ai ragazzi della scuola media e, in seconda battuta, ai genitori che abbiano esigenza di confrontarsi sulle strategie comunicative più efficaci da adottare con i figli adolescenti.

Quando

Tea x Two sarà attivo tutti i lunedì dalle 14.00 alle 16.00 previa prenotazione su un quaderno dedicato posto nella sala professori di ogni piano. Verrà richiesta una preliminare autorizzazione dei genitori.

Come

Tea x Two è uno spazio gratuito offerto ai ragazzi della scuola media che ne facciano richiesta. Nel corso del primo incontro sarà presa in esame la domanda di aiuto formulata e d'accordo con il ragazzo saranno stabiliti il numero di colloqui. Per i ragazzi che abbiano difficoltà a formulare dentro di sé una domanda di aiuto, è possibile che l'invio avvenga attraverso il tramite del coordinatore di classe. In questo caso sarà cura del coordinatore suggerire al ragazzo di usufruire dello spazio di ascolto offerto da Tea x Two.

Lo spazio sarà curato dalla prof. De Tommasi, insegnante di Lettere presso la scuola Esopo e psicologa iscritta all'Ordine degli psicologi della Regione Lazio.

.....
Autorizzo mio/a figlio/a _____ a usufruire liberamente dello spazio di ascolto Tea x Two.

Firma del genitore _____